SCUOLA PRIMARIA

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি :
:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ :

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয় আবশ্যকিয় :

- **বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণ/উপসর্গগুলি নেই ;**
- **গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়িরেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না ;**
- **গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।**

স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয়

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা □্যথা □া অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা □্যথা, □মি □মি ভা□ □া মাংশ পেশীতে কোন □্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্হ না থাকে ত□ে সে স্কুলে যেতে পার□ে না।
- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের □েশি হয় ত□ে সে স্কুলে যেতে পার□েন না!
- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্হ□োধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ কর□ে তার : পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), □াসার ফোন নম্বর □া মো□াইল ফোনের নম্বর এ□ং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন।
- প্রাপ্ত□য়স্ক ঐ □্যক্তিকে যাতে স□সময় পাওয়া যায় এমন হতে হ□ে, যাতে প্রয়োজনে অ□িলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।
- শুধু দিনের পাঠের জন্য প্রয়োজনীয় সকল উপাদানসহ শিক্ষার্থীদের স্কুল □্যাগ প্রস্তুত করে দিন, শিক্ষার্থীরা নিজে নিজে স্কুল □্যাগ প্রস্তুত করলে, ঠিক মত করেছে কিনা পর্য□েক্ষণ করুন।
- প্রত্যেক শিক্ষার্থী প্রত্যেকদিন শুধু তার □াড়ি থেকে আনা □্যক্তিগত সামগ্রীই □্য□হার করতে পার□ে

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান

❖ হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি □্য□হার করুন এ□ং কখন কখন তা কর□েন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এ□ং □াথরুম □্য□হার করার পরে)। এটি খু□ই গুরুত্বপূর্ণ তা □্যাখ্যা করুন।

❖ সরাসরি কল(Rubinetti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন; প্রতিদিন এক □োতল খা□ার পানি নিয়ে আসতে হ□ে, প্রতিটি শিশু যেন তার নিজের পানির পাত্রটি দেখে চিনতে হ□ে।

❖ শিশুদের প্রয়োজনীয় □িধিনিষেধ সমূহ সম্মান করতে শিখান (□াড়ে □াড়ে হাত ধুয়ে ফেলা এ□ং হাত জী□াণুমুক্ত করা, অন্যান্য শিক্ষার্থীদের থেকে শারীরিক দূরত্ব □জায় রাখা, নির্দেশনা অনুযায়ি মুখোশ (Mascherina) পরিধান করা, এমনকি ভিড় এড়িয়ে চলা, এমনকি স্কুলের □াইরেও)। নিয়ন্ত্রণ না থাকলেও □িষয়গুলো অভ্যাসে পরিণত করা।

❖ স্কুল □্যাগে প্রয়োজনীয় Fazzoletti সঙ্গে দিন এ□ং □্য□হারের পরে Fazzoletti কিভা□ে, কোথায় ফেলতে হ□ে শিখিয়ে দিন।

❖ Mascherina নিয়মিত পরি□র্তন করতে হ□ে। স্কুল □্যাগে একটি অতিরিক্ত মুখোশ (Mascherina) দিন এ□ং একটি পাত্রে □ন্ধ করে রাখুন।

❖ Mascherina অ□শ্যই সঠিকভা□ে □্য□হার করতে হ□ে, (যাতে নাক ও মুখ ঢাকা থাক□ে, কানের সাথে সংযুক্ত করে পরিধান করতে হ□ে, অ□শ্যই পরিষ্কার ও জী□াণুমুক্ত হতে হ□ে)

❖ যদি আপনার □াচ্চারা কাপড়ের Mascherina □্য□হার করে ত□ে তাদের অ□শ্যই অন্যান্য শিশুদের সাথে যাতে মিলে না যায় এ□িষয়ে যথেষ্ট সতর্ক থাকতে হ□ে।

❖ শিশুদের □ুঝিয়ে □লুন - সকল □িধি নিষেধ অন্যকোন কারণ নয়, □্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য এ□ং আপনার শিশুটিও যেন ভাল উদাহরণ তৈরী করে।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ

- স্কুলের □াইরে: Mascherina পরিধান করে স্কুলের ঘণ্টা □াজানোর জন্য অপেক্ষা করুন, প্র□েশপথে থাকা নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন।

- শিশুদের সাথে পিতা □া মাতা □া অন্য একজন প্রাপ্ত□য়স্ক অভিভা□ক আস□েন, যাকে অ□শ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ (Mascherina)পরে থাকতে হ□ে।

- আপনার শিশুদের প্র□েশপথে শিক্ষকরা দায়িত্বের সাথে গ্রহণ কর□ে।

- পিতা-মাতা □া শিশুর সাথে আসা □্যক্তি কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্র□েশ করতে পার□েন না।

সংক্রমণ সম্পর্কিত স্বাস্থ্য সমস্যা

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত যেকোন বিশেষ পরিস্থিতিতে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।

INFORMATIONS POUR LES FAMILLES POUR LIMITER LA CONTAMINATION DU COVID-19

RÈGLES DE RETOUR À L'ÉCOLE

Pour la présence / fréquentation de l'école pour les enfants et adolescents, parents ou autres adultes, il est nécessaire :

- Ne pas avoir de toux, mal de gorge, problèmes respiratoires et fièvre au-dessus de 37,5 ° C et ne pas avoir présenté ces symptômes au cours des trois jours précédents
- Ne pas avoir été en quarantaine ou en isolement à domicile au cours des 14 derniers jours ;
- Ne pas avoir été en contact avec des personnes positives au cours des 14 derniers jours

À LA MAISON, AVANT D'ALLER À L'ÉCOLE

• Vérifiez que votre enfant ne présente pas de maux de gorge ou d'autres signes de maladie, tels que toux, diarrhée, maux de tête, vomissements ou douleurs musculaires. S'il n'est pas en bonne santé, il ne peut pas aller à l'école.

• Mesurez votre fièvre tous les matins, si elle est supérieure à 37,5 ° C vous ne pouvez pas aller à l’école !

• Dites à l'école quelles personnes contacter au cas où votre enfant ne se sent pas bien à l’école : noms, prénoms, téléphones fixes ou portables, toute autre information utile pour les contacter rapidement. Un adulte doit toujours être joignable en cas de besoin et pouvoir se rendre immédiatement à l'école.

• Préparez le sac à dos avec uniquement le matériel nécessaire pour les leçons de la journée. Si votre enfant le fait seul, vérifiez ! Chaque enfant ne doit utiliser que du matériel personnel et devra le remettre à la maison tous les jours.

COMPORTEMENT HYGIÉNIQUE À RESPECTER ET À ENSEIGNER

• Utilisez et enseignez la bonne façon de se laver les mains et quand le faire (dès le retour à la maison, après avoir toussé et éternué, avant et après avoir mangé, après être allé aux toilettes). Expliquez que c'est très important.

• Enseignez qu’il ne faut jamais boire directement aux robinets ; apportez une bouteille d'eau chaque jour, chaque élève doit en avoir une personnelle et la garder.

• Fournissez une réserve de mouchoirs en papier dans le sac à dos et apprenez aux enfants à les jeter après chaque utilisation.

• Donnez aux enfants les moyens de respecter les règles nécessaires (se laver et se désinfecter les mains plus souvent, garder une distance physique avec les autres élèves, porter un masque selon les instructions, éviter les foules et les assemblements, même en dehors de l'école) même s'il n'y a pas d'adultes qui les contrôlent

• Mettez un masque de rechange dans le sac à dos, fermé dans un récipient

• Les masques doivent être utilisés correctement (couvrir le nez et la bouche, être attachés aux oreilles, nettoyés / désinfectés)

• Si vos enfants utilisent des masques en tissu, ils doivent être reconnaissables afin de ne pas les confondre avec ceux des autres élèves.

• Rappelez aux enfants de ne pas emprunter des choses aux autres et de ne pas prêter les leurs, non par égoïsme mais par sécurité

LES RÈGLES DE L'ÉCOLE À RESPECTER POUR LE BIEN DE TOUS

• À l'extérieur de l'école : portez un masque, attendez que la cloche sonne, suivez les panneaux pour vous positionner aux sorties.

• Les enfants peuvent être accompagnés d'un SEUL parent ou d'un adulte de référence qui doit porter le masque aussi longtemps qu'il attend que la cloche sonne.

• Les enfants doivent suivre les itinéraires d'entrée et de sortie indiqués jusqu'à ce qu'ils atteignent leur classe ou sortent.

• Les parents ne peuvent pas accéder à l'école.

PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS À LA CONTAGION

Pour des situations particulières liées à la santé de votre enfant / contacter le directeur.

SCUOLA PRIMARIA

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ

ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਲਈ ਨਿਯਮ

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ 37.5 ਤੋਂ ਉਪਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
- ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
- ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ

ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਘਰ

- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਤਾਂ ਹੋਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ, ਦਸਤ, ਸਿਰਦਰਦ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਦਰਦ। ਜੇ ਉਹ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੁਖਾਰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ 37.5 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਨਾਮ, ਉਪਨਾਮ, ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ, ਕੋਈ ਹੋਰ ਲਾਭਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਦਿਨ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਲੋੜ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਕਰੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਨਿੱਜੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਦਿਨ ਇਸ ਨੂੰ ਘਰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਾਈਜੈਨਿਕ ਵਿਹਾਰ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਇਹ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਪਰਤਦਿਆਂ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ). ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ਟੂਟੀਆਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿੱਧਾ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪੀਣਾ ਹੈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਲਿਆਓ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ (ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਧੋਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਛੋਹਵੋ, ਇੱਕ ਮਖੌਟਾ ਪਹਿਨੋ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਤੋਂ ਸਹੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਓ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ; ਹੋਰ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਪੈਨ; ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚੋ). ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹਨ ਨਾ ਕਿ ਸਜ਼ਾ ਲਈ।
- ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਸਿਖਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।
- ਮਾਸਕ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੋ, ਕੰਨਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜੇ ਰੱਖੋ, ਸਾਫ਼).

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪਰਵਾਨ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਏ।
- ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿਓ।

ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ

- ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਹਰ: ਸਾਮਾਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਰ ਦੇ ਰੋਲ ਲੈਣੇ ਆਦਿ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਮਾਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਸਮਝਾਉਣਗੇ।
- ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।

ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ.

INFORMATION FOR FAMILIES TO LIMIT COVID-19 CONTAGION

RETURN TO SCHOOL RULES

For the presence / attendance of the school for children and teenagers, parents or other adults it is necessary:

- Have no cough, sore throat, breathing problems and fever above 37.5°C and have not had these symptoms for up to three days before
- Not having been in quarantine or home isolation in the past 14 days;
- Not having been in contact with positive people in the past 14 days

AT HOME, BEFORE GOING TO SCHOOL

• Check that your child has no sore throat or other signs of illness, such as cough, diarrhoea, headache, vomiting or muscle aches. If he is not in good health, he cannot go to school.

• Measure your fever every morning, if it is above 37.5 °C you cannot go to school!

• Give the school a list of people who can be contacted in case your child is not feeling well at school: names, surnames, landlines or cell phones, any further useful information to contact them quickly. An adult must always be available in case of need and be able to go to school immediately.

• Prepare the backpack with only the material needed for the day's lessons. If your child does it alone, check! Each child must use only personal material and will have to put it back at home every day.

HYGIENIC BEHAVIOURS TO RESPECT AND TEACH

• Use and teach the correct way to wash your hands and when to do it (immediately upon returning home, after coughing and sneezing, before and after eating, after using the bathroom). Explain that it is very important.

• Teaches never to drink directly from taps; bring a bottle of water every day, each boy must recognize his own.

• Provide a supply of paper tissues in the backpack and teach children to throw them away after each use.

• Empower the children to respect the necessary rules (wash and disinfect their hands more often, keep the physical distance from other students, wear the mask according to the instructions, avoid crowds, even outside the school) even when there are no adults who they check

• Put a spare mask in the backpack, closed in a container.

• The masks must be used correctly (cover nose and mouth, be attached to the ears, cleaned / disinfected)

• If your children use cloth masks, they must be recognizable so as not to confuse them with those of other students.

• Remind children not to borrow things from others and not to lend their own, not out of selfishness but out of security

THE RULES OF THE SCHOOL TO BE RESPECTED FOR THE GOOD OF ALL

• Outside the school: wear a mask, wait for the bell to ring, follow the signs to position yourself at the gates.

- Children can be accompanied only by one parent or reference adult, who must wear the mask for as long as he waits for the bell to ring.
- Children will be welcomed by teachers.
- Parents cannot access school.

Health problems in relation to the contagion

For special situations related to the health of your child / to contact the headmaster.